|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dinge für den Koffer** | | **sonstige Dinge für das Camp** | | **Dinge für die Busfahrt** | |
| **Check** |  | **Check** |  | **Check** |  |
|  | 2x 1,5l Wasser |  | Evt. Sonderernährung |  | 1x Reisekaugummi |
|  | **2x Badehandtuch** |  | 2x Kl. Süßigkeit |  | 1x Traubenzucker |
|  | 9x Unterwäsche |  | kl. Luftmatratze |  | **1x1,5l Wasser** |
|  | 5x Socken |  | Strandmatte |  | **Reisepass/Ausweis** |
|  | **2x Badehose/Bikini** |  | Taucherbrille |  | **Versicherungskarte** |
|  | **3x Sportunterwäsche** |  | Taschenlampe |  | Handy |
|  | **2x kurze Sporthose** |  | **Sonnenbrille** |  | 20€ Taschengeld |
|  | **5x Trainingsshirt** |  | **Zahnbürste** |  | Adressliste |
|  | 2x kurze Hose |  | Zahnpasta |  | Stift/Papier |
|  | 1x Rock/Kleid |  | Haarbürste |  | Lesestoff |
|  | 1x Pullover |  | Haargummis/Spangen |  | Fotoapparat |
|  | 6x Shirt/Top |  | Duschzeug |  | Uhr |
|  | 1x Schlafanzug |  | **2x Sonnencreme** |  | MP3-Player |
|  | **2x Kopfbedeckung** |  | **Medikamente** |  | Reisespiele |
|  | **1xWanderschuhe** |  | Medizin-Infozettel |  | Ladekabel |
|  | **1x Badeschuhe** |  | **Insektenschutz** |  | Kuschelkissen |
|  | 1x Sandalen/Flipflops |  | **1x Badelatschen** |  | 1x Jacke |
|  | **1x Sportschuhe** |  |  |  |  |

**Reise- und Gepäckregeln:**

1. Pro Kind 1 Rucksack (für den Bus und Tagesausflüge).
2. Pro Kind 1 Koffer (Kinder tragen ihr Gepäck selbst!).
3. Eigenes Gepäck kennzeichnen.
4. Keine überflüssigen Wertgegenstände!
5. Nicht mehr als 20€ Taschengeld!
6. Badeschuhe und Kopfbedeckung sind „überlebensnotwendig“!
7. Alte Kleidung mitnehmen, die auch dreckig werden darf!
8. Gute Hallenschuhe zuhause lassen!
9. Neben Sportsachen ist festes Schuhwerk am wichtigsten!
10. Zum Training keine Tops anziehen (Sonneneinstrahlung).
11. Sonnenschutz (mind. LSF 25) wird mind. 2x pro Tag aufgetragen.
12. Süßigkeiten in Maßen mitgeben! Übertriebene Mengen werden konfisziert!
13. Für die Busfahrt (ca. 11 Stunden) genügend Proviant mitgeben!
14. An warme Kleidung für den Bus und die Abende denken!
15. Sex, Alkohol und Drogen sind absolut TABU!

**WERTSACHEN-REGEL:**Nach Ankunft im Camp werden alle elektronischen Geräte   
(sowie wenn gewünscht hohe Bargeldbeträge) eingesammelt.   
Bei Kleingruppenausflügen, am Abend oder bei Notfällen kann das Handy natürlich genutzt werden. Betreuer führen jederzeit ein Handy mit.

Bis spätestens zur Abfahrt müssen alle Eltern den unten stehenden Abschnitt ausfüllen und an uns zurückgeben!

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Erklärung der/ des Erziehungsberechtigten**

Mit der Teilnahme meiner Tochter/meines Sohnes

an der oben genannten Ferienfreizeit bin ich einverstanden. Ich bestätige, dass sie/er:

* im Meer und im Pool baden, springen, tauchen und rutschen darf.
  + Nichtschwimmer (nur in Kleingruppen mit Betreuer im flachen Wasser)
  + Schwimmer (nur in Gruppen mit Betreuer)
* sich in Gruppen auf dem Campgelände frei bewegen kann, sofern es die Trainer gestatten.

Hinweise zum Essverhalten und zur allgemeinen Gesundheit meiner Tochter/meines Sohnes (Vegetarier/in, Moslem/Muslima, Medikamente, Allergien, etc.):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Notfallnummer (24 Stunden erreichbar): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ort, Datum Unterschrift der/ des Erziehungsberechtigten