

## Namen – Zahlen – Tore – Punkte



Sportlich waren am Wochenende vom 17. bis 19. Januar die Sportler und Sportlerinnen der Gruppen Nordic Walking und Fitness aus der Abteilung Gesundheitssport des 1. SSV Saalfeld rund um Siegmundsburg im Thüringer Wald unterwegs. Zwar war ein Langlauf-Training aufgrund des zu dieser Zeit noch fehlenden Schnees mit Skiern nicht möglich, aber bei sonnigem Wetter ging es mit Nordic-Walking-Stöcken und guter Laune im Thüringer Wald bergauf und bergab.

Foto: Verein